

La Région À VOS SOINS

Votre centre de santé mobile

Consultations médicales • Actions de prévention

Planning des actions de prévention

Gratuit • Sans rendez-vous • Ouvert à tous et anonyme



Mai à août 2026

A vos soins



RÉGION
PAYS
DE LA LOIRE



Alimentation

Échanges et conseils avec un diététicien nutritionniste sur l'alimentation



Bien-être

Massage et détente avec une réflexologue, conseils, discussions...



Comment dormez-vous ?

Atelier / Troubles du sommeil échanges sur la qualité de votre sommeil...



Dépistage auditif



Dépistage dermatologique

Montrez votre peau à une médecin, échanges et conseils



Dépistage des cancers

Information, prévention et échanges autour du dépistage organisé des cancers



Santé globale

Bilan avec une médecin ou infirmière (tension, glycémie, alimentation, tabac, activité physique...)



Parler ça fait du bien

Relations familiales, parentalité, solitude, stress... prenez le temps d'un échange avec une psychologue



Régulation orthophonique

Échange et conseils avec une orthophoniste sur le développement de l'enfant : communication, langage, apprentissages, alimentation



Test de la vue



Troubles articulaires et musculaires

Echanges et conseils avec un rhumatologue : douleurs, ostéoporose, rhumatismes inflammatoires...



Votre centre de santé mobile

Actions de prévention

Gratuit • Sans rendez-vous • Ouvert à tous et anonyme

Mai

Alimentation

Mercredi 13 mai 9 h - 12 h

La Ferté-Bernard

Test de la vue Dépistage auditif

Mardi 19 mai 10 h - 13 h

Le Luart

Comment dormez-vous ?

Mardi 19 mai 14 h - 16 h

Le Luart

Bien-être

Mercredi 27 mai 9h30- 12h30
14 h -16 h

Lamnay

Troubles articulaires et musculaires

Mercredi 27 mai 9h30 - 12h30

Lamnay

Juin

Santé globale

Mercredi 3 juin 9 h - 12 h

Villaines-la-Gonais

Alimentation Santé globale

Mercredi 10 juin 9 h - 12 h

Tuffé-Val-de-la-Chéronne

Test de la vue Dépistage auditif

Mercredi 17 juin 10 h - 13 h

Melleray

Régulation orthophonique

Mercredi 24 juin 9 h - 12 h

La Ferté-Bernard

Portes ouvertes

Mercredi 24 juin 14 h - 18 h

La Ferté-Bernard

Juillet

Dépistage des cancers Alimentation

Jeudi 2 juillet 9 h - 12 h

Le Luart

Bien-être Parler ça fait du bien

Mercredi 8 juillet 9h30-12h30
14 h -16 h

Lamnay

Santé globale Parler ça fait du bien

Mercredi 22 juillet 9 h - 12 h

Tuffé-Val-de-la-Chéronne

Août

Dépistage dermatologique

Mercredi 5 août 9 h - 13 h

Melleray

Sur réservation*

Envoyer votre nom et prénom par SMS, email ou via un appel téléphonique (contact au verso)

La Région À VOS SOINS

Votre centre de santé mobile

Actions de prévention

Gratuit • Sans rendez-vous • Ouvert à tous et anonyme



Adresses

Le Luart

Parking du complexe sportif
Rue des bains

Melleray

Rue Vibraye
Parking Ent. Bruneau

La Ferté-Bernard

Avenue du Général de Gaulle

Lamnay

Parking de la salle des fêtes
Centre-bourg

Tuffé Val de la Chéronne

Complexe sportif
Impasse du plan d'eau

Villaines-la-Gonais

Place de la salle polyvalente
1 route de Saint-Maixent

Contact

Éloïse Morice

Coordinatrice de projet La Région À vos soins

07 43 36 79 95

contact@laregionavossoins.fr



Inscrivez-vous
pour recevoir
le programme

Scannez le QR Code et
recevez dans votre
boîte email, le programme
des prochaines tournées.

Partenaires du projet

